

★ふらっと7月 イベント

◆：ふらっとST主催、■：共催企画、◇：ふらっと登録団体主催企画



～面白そう!と思ったら お気軽にご参加下さい～

| | | | |
|----|---|---|---|
| 1 | 金 | ◆イキイキ脳の健康教室 ◆みんなの朗読 □参加費：100円 対象どなたでも、当日参加可 | 9:30~11:30 14:00~15:30 |
| 2 | 土 | ◇ふらっとステーション・とつか映画会 「ひめゆりの塔」出演：津島恵子、香川京子、岡田英次 □会費：100円 □定員：15名 □共催：名作映像を楽しむ会 | 13:00~15:30 |
| 3 | 日 | ◇ベリーダンス □講師：Una □参加費：初回体験は無料当日参加可 ■ふらっとパソコン道場 iPad,スマホ…使い方何でも相談 □参加費：500円(30分) □申込み：090-5398-5204 高見 | 13:00~14:00 13:00~16:30 |
| 4 | 月 | ◇ハラウ フラ オ レイナニミズキ □参加費：3,000円(月2回) □持ち物：飲み物、汗ふきタオル □服装：動きやすいもの □問い合わせ：090-4170-3500(ミズキ) ◆手づくりカフェ □対象：どなたでも □参加費：無料 当日参加可 | 11:00~12:00 10:00~11:30 |
| 5 | 火 | ◆おやこひろば…子育てしながら、ママとも作ろう!! □参加費：100円 ◆ふらっと健康体操～ゆがみをとる □定員：10名 □持ち物：タオル、飲み物 □参加費：700円 | 10:00~11:15 14:00~15:30 |
| 6 | 水 | ◇カイロプラティック | 10:00~17:00 |
| 7 | 木 | 定休日 | |
| 8 | 金 | ◆イキイキ脳の健康教室 ◇アニマルセラピー犬がやってくる!触れ合って癒やされて □主催：NPO 法人日本アニマルセラピー協会 当日参加可募金のご協力を! | 9:30~11:30 14:00~16:00 |
| 9 | 土 | ◆健康マージャン | 13:00~16:00 |
| 10 | 日 | | |
| 11 | 月 | ◆子育ておしゃべりひろば □対象：お子さんのことがちょっと気になる保護者の方とお子さん □参加費：無料 当日参加可 ◆手づくりカフェ(特別篇) ボトルカバー □持ち物：サマーヤーン玉 1~2個(100均でもOK)、かぎ針(3~4号) ◇かさ 「東洋医学療法」 □主催：日本かさ腹針協会 □参加費：1500円 | 10:00~11:15 10:00~11:30 14:00~15:00 |
| 12 | 火 | ◆認知症だっていいじゃない～No.10 「ストレッチング&チューブで筋トシ、体操でリフレッシュしましょう」 □参加費：500円(飲み物付) □講師：戸田正久(市シルバー体操レク指導者連盟事業部長) □定員：15名(先着) | 13:30~15:30 |
| 13 | 水 | ◇窓の会ウエルカム 地域サポーター活動 | 13:30~16:30 |
| 14 | 木 | 定休日 | |
| 15 | 金 | ◆イキイキ脳の健康教室 ◆おはなし会だまてぼこ □対象：赤ちゃん～未就園児親子 □参加費：100円 当日参加可 ◇ストレッチ&ダンス □対象：どなたでも □参加費：500円当日参加可 | 9:30~11:30 10:00~11:15 13:30~14:30 |
| 16 | 土 | ◆ふらっと交流～健康マージャン □対象：マージャンに自信がない方でも大丈夫。 □参加費：500円(軽食付き) □募集定員：16名 要申込(空きがあれば当日参加可) □申込・お問合せ：ふらっとST | 10:00~12:00 |

| | | | |
|----|---|---|--|
| 17 | 日 | ◇みんな違ってみんないい □対象：心配ごとや生きづらさを感じている方、障がいのサポートを考えている方、どなたでも一緒に話しましょう 当日参加可 □参加費：無料 ◆懐かしのフィルム&語らいカフェ(「H15年、ゆとり教育の小学生体験授業」) □参加費：300円(お飲物付) ◆レコードきこ〜会 今月テーマ：「夏」。どんな曲が飛び出してくるのか、映像と解説をお楽しみください♪ □参加費：300円(飲み物付) ■ふらっとパソコン道場 iPad,スマホ…使い方何でも相談 □参加費：500円(30分) □申込み：090-5398-5204 高見 | 10:00~12:00 13:00~14:20 14:30~16:00 13:00~16:30 |
| 18 | 月 | ◇ハラウ フラ オ レイナニミズキ ※7/4(月)と同様 今月2回目 ◇みんなの歌声カフェサロン みんなで楽しく歌いましょう♪ □参加費：500円(飲み物付) | 10:00~12:00 14:00~15:30 |
| 19 | 火 | ◆おやこひろば…子育てしながら、ママとも作ろう!! □参加費：100円 ◆ふらっと健康体操～ゆがみをとる □定員：10名 □持ち物：タオル、飲み物 □参加費：700円 | 10:00~11:15 14:00~15:30 |
| 20 | 水 | ◇むかしあそびひろば □対象：赤ちゃん～小学生 □参加費：100円 | 14:00~15:00 |
| 21 | 木 | 定休日 | |
| 22 | 金 | ◆イキイキ脳の健康教室 | 9:30~11:30 |
| 23 | 土 | ◆健康マージャン | 13:00~16:00 |
| 24 | 日 | ◆夏休み「子どもおみせやさん」 詳細は3Pを参照。 ◇ベリーダンス □講師：Una □参加費：初回体験は無料 当日参加可 | 10:00~12:30 15:00~16:00 |
| 25 | 月 | ◆手づくりカフェ □対象：どなたでも □参加費：無料 当日参加可 ◇親子で楽しいベビーマッサージ □対象：2か月～1歳位の赤ちゃん和妈妈 □参加費：1組1500円 定員：6組(先着予約制) □持ち物：バスタオル、赤ちゃんのお飲み物 □問い合わせ・申込：TEL045-777-9716 | 10:00~11:30 10:15~11:15 |
| 26 | 火 | ◇アニマルセラピー犬がやってくる!触れ合って癒やされて □主催：NPO 法人日本アニマルセラピー協会 当日参加可 募金のご協力を! | 14:00~16:00 |
| 27 | 水 | ◇篆刻(てんこく) □主催：篆刻を楽しむ会 □参加費：約1000円(初回のみ2500円) | 14:00~16:00 |
| 28 | 木 | 定休日 | |
| 29 | 金 | ◆イキイキ脳の健康教室 ◇ストレッチ&ダンス □対象：どなたでも □参加費：500円当日参加可 | 9:30~11:30 13:30~14:30 |
| 30 | 土 | ◇Arisa&Momoko ♪皆んなで音楽を楽しめるコンサート♪ □入場料：大人1,000円・子ども～大学生 500円(お飲物付) □申込：ふらっとST(当日受付可) | 入場 13:30~ 14:00~15:00 |
| 31 | 日 | ◆手づくり市場 詳細は3Pを参照。 | 11:00~15:00 |

※ご不明な点はふらっとステーション(Tel: 045-435-5068)までお問合せください